別紙

**経過観察日誌**

所　　属

学籍番号・職員番号

氏　　名

１．一日２回（朝・晩）検温し，検温結果及びその際の症状を記載願います。

２．経過観察期間中に発熱（37.5度以上）や呼吸器症状が出て４日（高齢者・基礎疾患等ある場合は２日）以上続いた場合は，最寄りの保健所に連絡してください。

３．登校・出勤禁止に該当した場合は，解除にあたり，以下の時点までの内容を記載した経過観察日誌を保健管理センターにその日の午前10時までに以下の提出方法・提出先に提出し，確認を受けてください。確認を受け，保健管理センターから連絡があるまでは登校・出勤しないでください。

なお，附属病院職員は除きます。

○海外渡航・国内特定地域往来・濃厚接触者：自宅待機14日目の朝の検温実施時点

○発熱症状：1日２回（朝・晩）の検温結果で発熱（３７．５℃以上）ではないことが４回継続し，症状が改善傾向となった日の翌日の朝の検温実施時点

（注）上記の日が土日休日の場合，直後の平日としてください。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日時 | | 熱 | 咳・息苦しさ  全身倦怠感  筋肉痛 | 気になる症状 |  | 日時 | | 熱 | 咳・息苦しさ  全身倦怠感  筋肉痛 | 気になる症状 | |
| 月　日 | ：  　： | ．℃  ．℃ | 有　・　無  有　・　無 |  |  | 月　日 | ：  　： | ．℃  ．℃ | 有　・　無  有　・　無 |  |
| 月　日 | ：  　： | ．℃  ．℃ | 有　・　無  有　・　無 |  |  | 月　日 | ：  　： | ．℃  ．℃ | 有　・　無  有　・　無 |  | |
| 月　日 | ：  　： | ．℃  ．℃ | 有　・　無  有　・　無 |  |  | 月　日 | ：  　： | ．℃  ．℃ | 有　・　無  有　・　無 |  | |
| 月　日 | ：  　： | ．℃  ．℃ | 有　・　無  有　・　無 |  |  | 月　日 | ：  　： | ．℃  ．℃ | 有　・　無  有　・　無 |  | |
| 月　日 | ：  　： | ．℃  ．℃ | 有　・　無  有　・　無 |  |  | 月　日 | ：  　： | ．℃  ．℃ | 有　・　無  有　・　無 |  | |
| 月　日 | ：  　： | ．℃  ．℃ | 有　・　無  有　・　無 |  |  | 月　日 | ：  　： | ．℃  ．℃ | 有　・　無  有　・　無 |  | |
| 月　日 | ：  　： | ．℃  ．℃ | 有　・　無  有　・　無 |  |  | 月　日 | ：  　： | ．℃  ．℃ | 有　・　無  有　・　無 |  | |
| 月　日 | ：  　： | ．℃  ．℃ | 有　・　無  有　・　無 |  |  | 月　日 | ：  　： | ．℃  ．℃ | 有　・　無  有　・　無 |  | |
| 月　日 | ：  　： | ．℃  ．℃ | 有　・　無  有　・　無 |  |  | 月　日 | ：  　： | ．℃  ．℃ | 有　・　無  有　・　無 |  | |
| 月　日 | ：  　： | ．℃  ．℃ | 有　・　無  有　・　無 |  |  | 月　日 | ：  　： | ．℃  ．℃ | 有　・　無  有　・　無 |  | |
| 月　日 | ：  　： | ．℃  ．℃ | 有　・　無  有　・　無 |  |  | 月　日 | ：  　： | ．℃  ．℃ | 有　・　無  有　・　無 |  | |
| 月　日 | ：  　： | ．℃  ．℃ | 有　・　無  有　・　無 |  |  | 月　日 | ：  　： | ．℃  ．℃ | 有　・　無  有　・　無 |  | |

（提出いただいた本票に記載された情報のプライバシーは厳守いたします。）

**提出方法：記載・入力した別紙「経過観察日誌」のファイル（全体を撮影した画像でも可）をメールに添付して下記提出先のメールアドレスに送付**

**提出先：弘前大学保健管理センター　jm3118@hirosaki-u.ac.jp または jm3128@hirosaki-u.ac.jp**